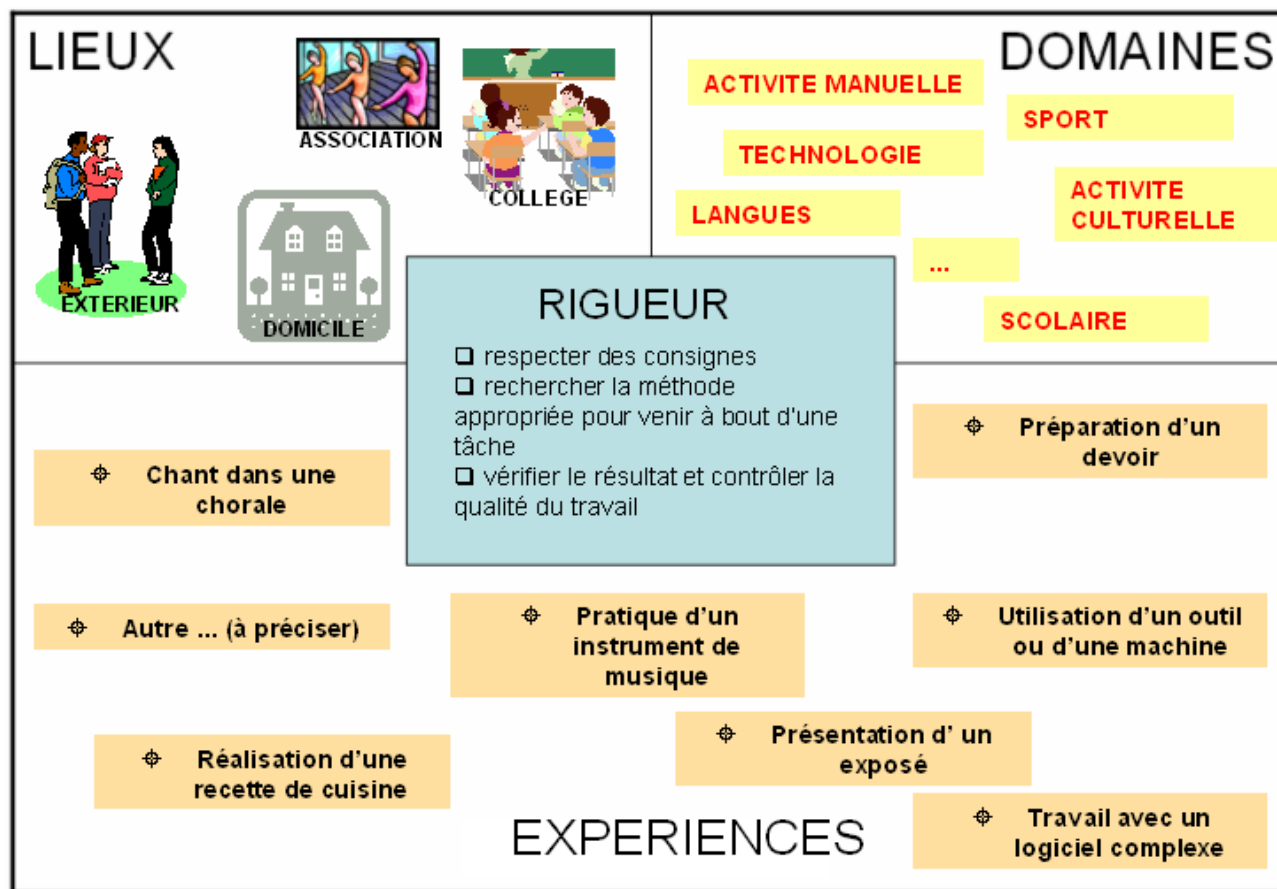


## AUTO-EVALUATION DES ACQUIS PERSONNELS : dimension RIGUEUR

Je cherche à identifier les ressources qui peuvent m'aider à intégrer une formation professionnelle.



### PETIT QUESTIONNAIRE RAPIDE

1) Je réfléchis à ma personnalité : est-ce que je peux dire que je possède la qualité de rigueur ?

|                          |     |                   |
|--------------------------|-----|-------------------|
| <input type="checkbox"/> | - - | pas du tout       |
| <input type="checkbox"/> | -   | pas beaucoup      |
| <input type="checkbox"/> | +   | un peu            |
| <input type="checkbox"/> | ++  | de façon évidente |

2) Le regard des autres : en parlant de moi, mes parents et mes amis peuvent-ils dire que je possède la qualité de rigueur ?

|                    | - - | - | + | ++ |
|--------------------|-----|---|---|----|
| mes parents        |     |   |   |    |
| mes amis           |     |   |   |    |
| autre (à préciser) |     |   |   |    |

### RELEXION APPROFONDIE SUR UNE EXPERIENCE

3) Pour évaluer mes capacités de rigueur, je choisis de réfléchir plus particulièrement à...

|     | un lieu : | un domaine :      | une expérience :          |
|-----|-----------|-------------------|---------------------------|
| ex. | domicile  | activité manuelle | réalisation d'une recette |

4) Je décris en quelques phrases le contexte de mon expérience :

5) J'expose les raisons pour lesquelles je pense avoir acquis des capacités de rigueur : j'ai réussi à... (au verso de la feuille)

**AUTO-EVALUATION DES ACQUIS PERSONNELS : dimension HABILETE**

Je cherche à identifier les ressources qui peuvent m'aider à intégrer une formation professionnelle.

| LIEUX                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                       | DOMAINES                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>EXTERIEUR                                                                                                                                                                                                                                                            | <br>ASSOCIATION<br><br><br>DOMICILE | <br>COLLEGE                                                                             | <b>ACTIVITE MANUELLE</b><br><br><b>TECHNOLOGIE</b><br><br><b>LANGUES</b><br><br>...<br><br><b>SPORT</b><br><br><b>ACTIVITE CULTURELLE</b><br><br><b>SCOLAIRE</b> |
| <b>HABILETE GESTUELLE</b><br><input type="checkbox"/> effectuer une tâche manuelle simple<br><input type="checkbox"/> réaliser sans gêne les activités physiques demandant une posture et des mouvements coordonnés<br><input type="checkbox"/> coordonner la posture et les mouvements pour réaliser au mieux une activité physique ou manuelle complexe |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                  |
| ⚙ Réalisation d'une figure en EPS<br><br>⚙ Stage en entreprise<br><br>⚙ Autre ... (à préciser)<br><br>⚙ Petits travaux de bricolage<br><br>⚙ Atelier                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                       | ⚙ Fabrication d'un objet en terre, bois, métal<br><br>⚙ Initiation à la mécanique<br><br>⚙ Travaux de maintenance<br><br>⚙ Taches ménagères<br><br>⚙ Conduite d'un cyclo |                                                                                                                                                                  |
| <b>EXPERIENCES</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                  |

**PETIT QUESTIONNAIRE RAPIDE**

1) Je réfléchis à ma personnalité : est-ce que je peux dire que je suis habile sur le plan corporel ou gestuel ?

|                          |     |                   |
|--------------------------|-----|-------------------|
| <input type="checkbox"/> | - - | pas du tout       |
| <input type="checkbox"/> | -   | pas beaucoup      |
| <input type="checkbox"/> | +   | un peu            |
| <input type="checkbox"/> | ++  | de façon évidente |

2) Le regard des autres : en parlant de moi, mes parents, mes amis ou les adultes que je côtoie peuvent-ils dire que je suis quelqu'un d'habile corporellement ou sur le plan gestuel ?

|             | - - | - | + | ++ |
|-------------|-----|---|---|----|
| mes parents |     |   |   |    |
| mes amis    |     |   |   |    |
| autres :    |     |   |   |    |

**RELEXION APPROFONDIE SUR UNE EXPERIENCE**

3) Pour évaluer mes capacités d'habileté gestuelle, je choisis de réfléchir plus particulièrement à...

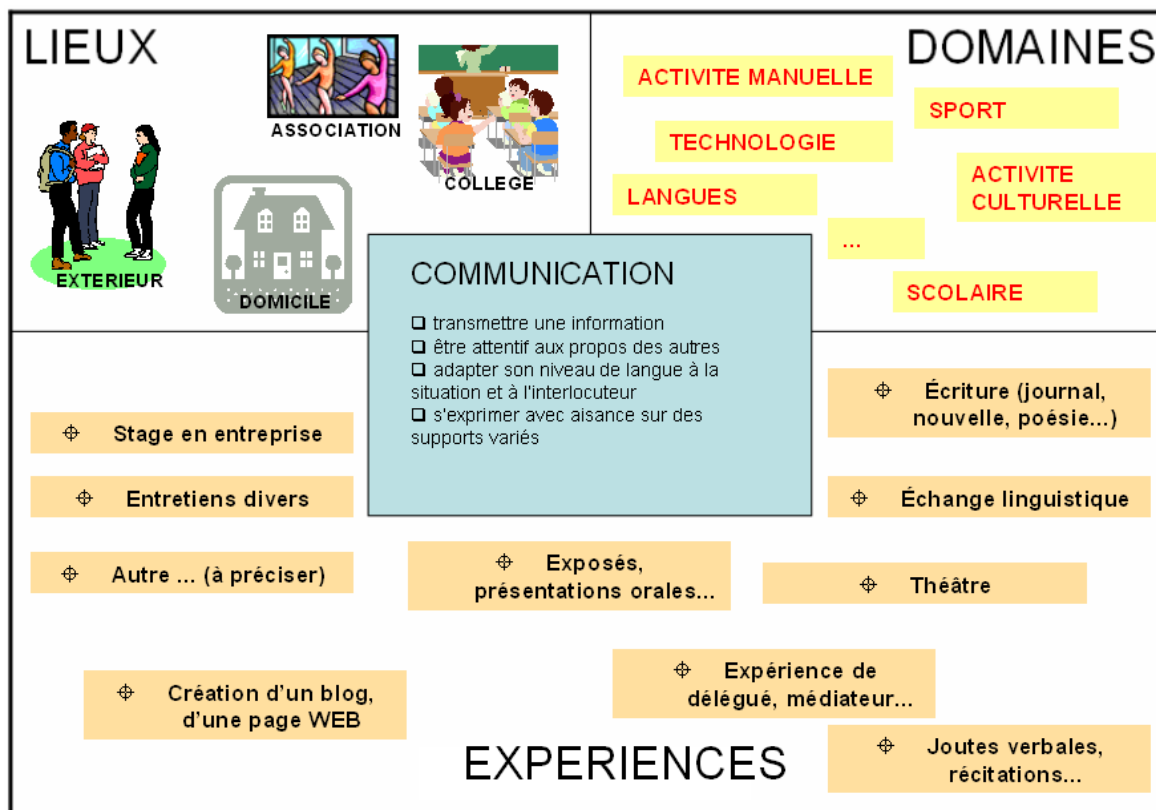
|     | un lieu : | un domaine :   | une expérience :       |
|-----|-----------|----------------|------------------------|
| ex. | domicile  | travail manuel | fabrication d'un objet |
|     |           |                |                        |

4) Je décris en quelques phrases le contexte de mon expérience :

5) J'expose les raisons pour lesquelles je pense avoir acquis des capacités d'habileté : j'ai réussi à... (au verso de la feuille)

## AUTO-EVALUATION DES ACQUIS PERSONNELS : dimension COMMUNICATION

Je cherche à identifier les ressources qui peuvent m'aider à intégrer une formation professionnelle.



### PETIT QUESTIONNAIRE RAPIDE

1) Je réfléchis à ma personnalité : existe-t-il des situations où je peux dire que je sais communiquer ?

|                          |     |                   |
|--------------------------|-----|-------------------|
| <input type="checkbox"/> | - - | pas du tout       |
| <input type="checkbox"/> | -   | pas beaucoup      |
| <input type="checkbox"/> | +   | un peu            |
| <input type="checkbox"/> | ++  | de façon évidente |

2) Le regard des autres : en parlant de moi, mes parents, mes amis ou les adultes que je côtoie peuvent-ils dire que je sais communiquer ?

|             | - - | - | + | ++ |
|-------------|-----|---|---|----|
| mes parents |     |   |   |    |
| mes amis    |     |   |   |    |
| autres :    |     |   |   |    |

### REFLEXION APPROFONDIE SUR UNE EXPERIENCE

3) Pour évaluer mes capacités de communication, je choisis de réfléchir plus particulièrement à...

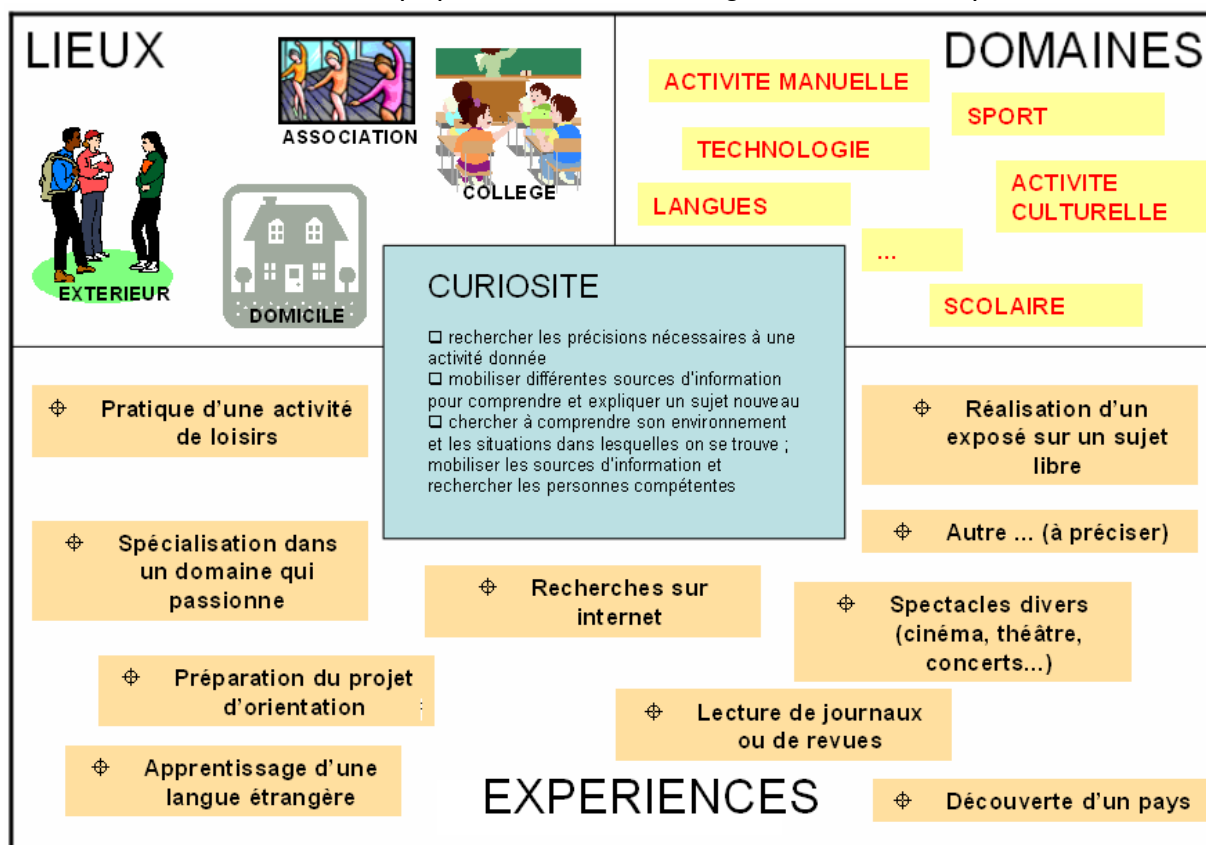
|     | un lieu : | un domaine : | une expérience :         |
|-----|-----------|--------------|--------------------------|
| ex. | collège   | scolaire     | présentation d'un exposé |
|     |           |              |                          |

4) Je décris en quelques phrases le contexte de mon expérience :

5) J'expose les raisons pour lesquelles je pense avoir acquis des capacités de communication : j'ai réussi à ... (au verso de la feuille)

## AUTO-EVALUATION DES ACQUIS PERSONNELS : dimension CURIOSITE

Je cherche à identifier les ressources qui peuvent m'aider à intégrer une formation professionnelle.



### PETIT QUESTIONNAIRE RAPIDE

1) Je réfléchis à ma personnalité : est-ce que je peux dire que, généralement, je manifeste de la curiosité ?

|                          |     |                   |
|--------------------------|-----|-------------------|
| <input type="checkbox"/> | - - | pas du tout       |
| <input type="checkbox"/> | -   | pas beaucoup      |
| <input type="checkbox"/> | +   | un peu            |
| <input type="checkbox"/> | ++  | de façon évidente |

2) Le regard des autres : en parlant de moi, mes parents, mes amis ou les adultes que je côtoie peuvent-ils dire que je fais preuve de curiosité ?

|             | - - | - | + | ++ |
|-------------|-----|---|---|----|
| mes parents |     |   |   |    |
| mes amis    |     |   |   |    |
| autres :    |     |   |   |    |

### RELEXION APPROFONDIE SUR UNE EXPERIENCE

3) Pour évaluer mes capacités de curiosité, je choisis de réfléchir plus particulièrement à...

|     | un lieu : | un domaine :      | une expérience :       |
|-----|-----------|-------------------|------------------------|
| ex. | domicile  | activité manuelle | fabrication d'un objet |
|     |           |                   |                        |

4) Je décris en quelques phrases le contexte de mon expérience :

5) J'expose les raisons pour lesquelles je pense avoir acquis des capacités de curiosité : j'ai réussi à... (au verso de la feuille)

## AUTO-EVALUATION DES ACQUIS PERSONNELS : dimension SOCIABILITE

Je cherche à identifier les ressources qui peuvent m'aider à intégrer une formation professionnelle.

| LIEUX                                                                                          |                                                                                               | DOMAINES                                                                                     |                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>EXTERIEUR | <br>DOMICILE | <br>COLLEGE | <br>COLLEGE |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
| <br>DOMICILE  |                                                                                               | <br>COLLEGE |                                                                                              |
|                                                                                                |                                                                                               |                                                                                              |                                                                                              |