

OPTION FACULTATIVE TENNIS**ANALYSE DE LA PRESTATION****Référentiel pour l'entretien après la partie pratique**
Evaluation sur 4 points

Les différents champs d'interrogation <i>(Les exemples de questions sont donnés à titre indicatif)</i>	Niveau 1 Se contente de décrire, peu d'explications	Niveau 2 Analyse et s'appuie sur son expérience	Niveau 3 Analyse de façon réflexive, réponses argumentées
1/ Auto-évaluation <i>Quelle analyse faites-vous de vos 2 matchs? Quels sont vos points fort/faibles ? Quelle tactique choisie pour ces 2 matchs?</i>	0,25	0,5	0,75 à 1
2/ Connaissances <i>Quels sont les différents types de service? Que faire sur une balle courte? Que faites-vous lorsque vous êtes débordé? Quels sont les différents effets en fond de court?</i>	0,25	0,5	0,75 à 1
3/ Capacités <i>Citez les qualités physiques nécessaires au tennis? Comment vous préparez-vous à un tournoi? Comment récupérez-vous après un match? Comment gérez-vous l'aspect mental de cette épreuve?</i>	0,25	0,5	0,75 à 1
4/ Attitudes <i>Que vous apporte la pratique du tennis? Quel est votre investissement dans votre club? Comment envisagez-vous la pratique du tennis l'an prochain?</i>	0,25	0,5	0,75 à 1