

**Semaine du 12 au 16 avril – EPS - 1<sup>er</sup> degré**

Voici un guide proposant de nombreuses activités possibles en confinement :

<https://grand-est.drdjcses.gouv.fr/spip.php?article3090>

	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
<b>9h-10h</b>	<b>En savoir plus sur le sport : 1 jour, 1 question</b> → le cyclisme  <a href="http://www.lumni.fr/video/qui-a-invente-le-velo">http://www.lumni.fr/video/qui-a-invente-le-velo</a>  <a href="http://www.lumni.fr/video/c-est-quoi-le-maillot-jaune">http://www.lumni.fr/video/c-est-quoi-le-maillot-jaune</a>	<b>En savoir plus sur le sport : 1 jour, 1 question</b> → le football  <a href="http://www.lumni.fr/video/qu-est-ce-que-ca-change-pour-un-pays-de-gagner-la-coupe-du-monde-de-foot">http://www.lumni.fr/video/qu-est-ce-que-ca-change-pour-un-pays-de-gagner-la-coupe-du-monde-de-foot</a>  <a href="http://www.lumni.fr/video/est-ce-que-les-filles-ont-le-droit-de-participer-a-la-coupe-du-monde-de-foot">http://www.lumni.fr/video/est-ce-que-les-filles-ont-le-droit-de-participer-a-la-coupe-du-monde-de-foot</a>		<b>En savoir plus sur le sport : 1 jour, 1 question</b> → l'olympisme  <a href="http://www.lumni.fr/video/pourquoi-paris-a-ete-choisie-pour-les-jo-de-2024">http://www.lumni.fr/video/pourquoi-paris-a-ete-choisie-pour-les-jo-de-2024</a>	<b>En savoir plus sur le sport : 1 jour, 1 question</b> → le nautisme  <a href="http://www.lumni.fr/video/c-est-quoi-le-vende-globe">http://www.lumni.fr/video/c-est-quoi-le-vende-globe</a>  <a href="http://www.lumni.fr/video/c-est-quoi-la-route-du-rhum">http://www.lumni.fr/video/c-est-quoi-la-route-du-rhum</a>
<b>10h-11h</b>					
<b>11h-12h</b>	<b>Gymnastique : semaine 1</b>  <a href="https://youtu.be/MtYkVE2q0OU">https://youtu.be/MtYkVE2q0OU</a>	<b>Gymnastique : semaine 1</b>  <a href="https://youtu.be/MtYkVE2q0OU">https://youtu.be/MtYkVE2q0OU</a>	<b>Gymnastique : semaine 1</b>  <a href="https://youtu.be/MtYkVE2q0OU">https://youtu.be/MtYkVE2q0OU</a>	<b>Gymnastique : semaine 1</b>  <a href="https://youtu.be/MtYkVE2q0OU">https://youtu.be/MtYkVE2q0OU</a>	<b>Gymnastique : semaine 1</b>  <a href="https://youtu.be/MtYkVE2q0OU">https://youtu.be/MtYkVE2q0OU</a>
<b>Pause méridienne</b>					
<b>14h-15h</b>	<b>À la découverte de nouvelles activités :</b> →Jonglage	<b>À la découverte de nouvelles activités :</b> →Yoga		<b>À la découverte de nouvelles activités :</b>	<b>À la découverte de nouvelles activités :</b> →Avec les parents

	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=B96qm5hnboA">https://www.youtube.com/watch?v=B96qm5hnboA</a>	<a href="http://www.viewpure.com/xcezx_BIfEk?start=0&amp;end=0">http://www.viewpure.com/xcezx_BIfEk?start=0&amp;end=0</a>		→ <b>Avec un ballon de baudruche</b>  <a href="http://www.actibloom.com/Ateliers-ludiques-avec-un-ballon-de-baudruche.html">http://www.actibloom.com/Ateliers-ludiques-avec-un-ballon-de-baudruche.html</a>	<a href="https://youtu.be/e4RNJ_0TQOI">https://youtu.be/e4RNJ_0TQOI</a>
<b>15h-16h</b>					