

Étape 7 :

- comprendre des problèmes exposés par des jeunes et des solutions proposées
- conseiller un ami

A/ Kummerkasten :

Kummerkasten

- a Lies die Briefe. Welche Probleme haben die Jugendlichen? Markiere die Schlüsselwörter und formuliere zu jedem Brief eine Überschrift.



Kummerkasten

?	?	?	?	?
<p>A Meine Mitschüler wollen nicht mit mir sprechen, weil ich Pickel im Gesicht habe und dick bin. Ich fühle mich so allein. Was kann ich tun? Bitte helft mir! Olaf, 14</p>	<p>B Ich habe eine neue Clique mit super netten Leuten kennen gelernt. Stress machen nur meine Eltern. Sie fragen mich immer: „Mit wem gehst du aus?“, „Wohin gehst du?“, „Wann kommst du nach Hause?“ Das nervt mich total! Cilla, 14</p>	<p>C Vor einem Monat hat meine Freundin mit mir Schluss gemacht. Wir waren drei Monate zusammen! Ich muss noch immer an sie denken, ich kann sie einfach nicht vergessen! Könnt ihr mir helfen? Lars, 15</p>	<p>D Ich habe mich in einen Jungen (er ist auch 15) verliebt. Ich möchte ihn fragen, ob er mit mir gehen will. Aber wie? Ich habe Angst, dass er mich auslacht. Miri, 15</p>	<p>E Wir sind so wütend! Unsere Eltern streiten sich täglich. Wir haben Angst und wissen nicht, was wir tun sollen. Die denken doch nur an sich! Rita und Paul, 14</p>

- b Welche Ratschläge bekommen die Jugendlichen? Ordne bitte zu.

Unsere Ratschläge

1 Sei fair und versteh auch deine Eltern! Sie machen sich Sorgen um dich.

2 Sprich mit deiner Mutter darüber! Ernähre dich gesund und geh zur Kosmetikerin!

3 Frag nicht, ob er mit dir gehen will! Lade ihn zum Eis oder zu einem Spaziergang ein!

4 Sei nicht mehr traurig! Wirf alle Erinnerungsfotos weg und triff dich mit Freunden!

5 Seid ehrlich und redet offen mit euren Eltern!