

Wortschatz: die Gesundheit

1) La santé :

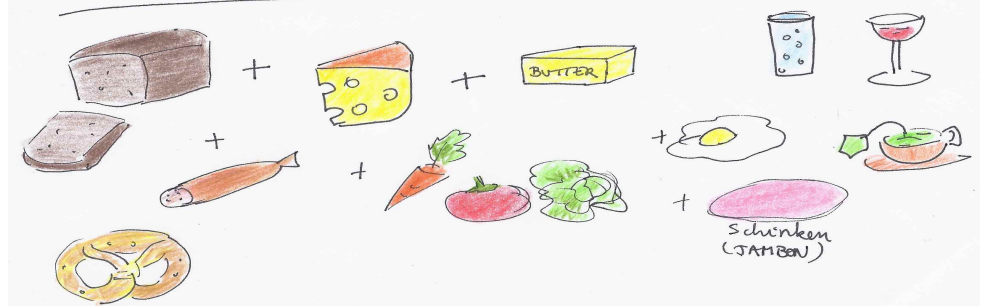
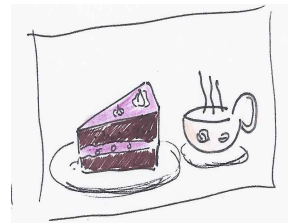
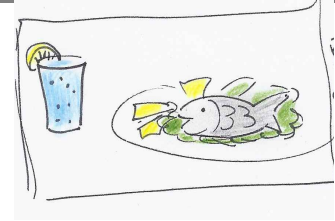
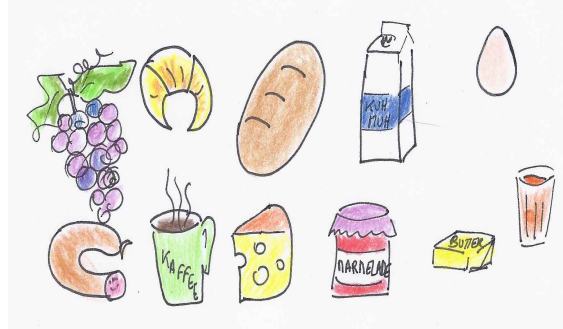
en forme – gros – rester – le surpoids – rester en forme – sain – malsain – la santé – le „téléphage“

die Gesundheit =
gesund =
ungesund =
fit =
bleiben =

fit bleiben =
die Couchpotatoe =
dick =
das Übergewicht =

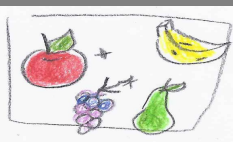
2) Les repas :

der Kaffee-Kuchen – das Mittagessen – das Frühstück – das Abendessen – das Pausenbrot

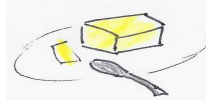
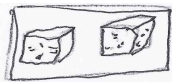


3) les familles d'aliments :

die Milchprodukte – das Obst – der Fisch – die Getreideprodukte – das Gemüse – das Fleisch



das Fett – das Eiweiß – die Kohlenhydrate



..... (= glucides)

(= lipides)

(= protéines)

4) Indications de temps / fréquence :

chaque jour - parfois - rarement - chaque - chaque mois - une fois par mois - souvent
-jamais - chaque mois

Jed- =
jeden Tag =
jede Woche =
jeden Monat =
einmal im Monat =

manchmal =
oft =
selten =
nie =

5) Verbes importants :

devoir – voudrais – aimer/apprécier – devoir – pouvoir – avoir le droit.

können : müssen: mögen:
dürfen: sollen: möchte---:

6) Petits mots importants :

mit: und: auch: viel:
ohne: oder: wenig: zu viel:

Wortschatz: die Gesundheit

1) La santé :

die Gesundheit = la santé

gesund = sain

ungesund = malsain

fit = en forme

bleiben = rester

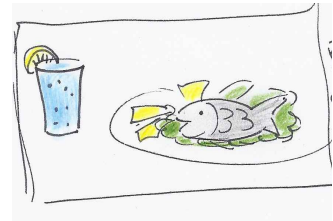
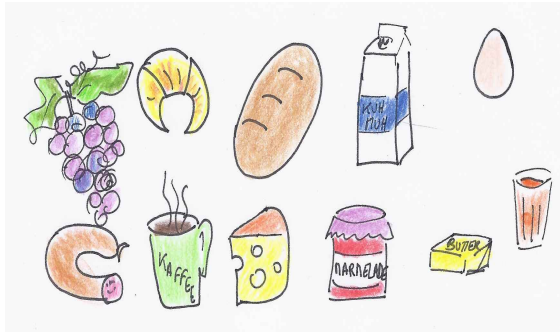
fit bleiben = rester en forme

die Couchpotatoe = le „téléphage“

dick = gros

das Übergewicht = le surpoids

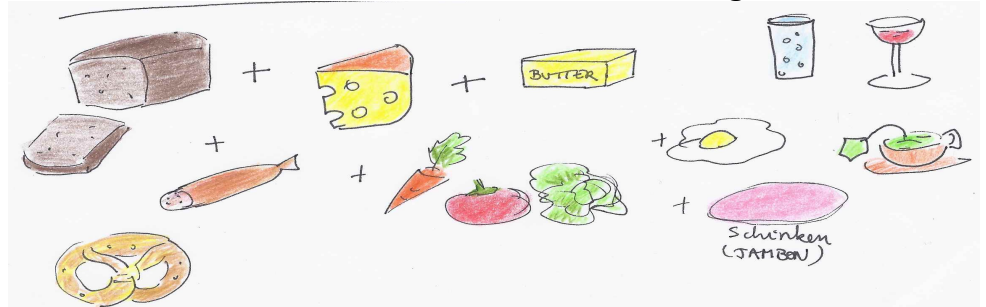
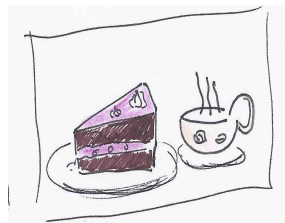
2) Les repas :



das Frühstück

das Pausenbrot

das Mittagessen



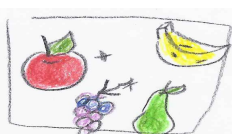
der Kaffee-Kuchen

das Abendbrot / das Abendessen

3) les familles d'aliments :



das Gemüse



das Obst



das Fleisch



der Fisch



die Getreideprodukte



die Milchprodukte



die Kohlenhydrate (= glucides)



das Fett

(= lipides)



das Eiweiß

(= protéines)

4) Indications de temps / fréquence :

Jed- = chaque

jeden Tag = chaque jour

jede Woche = chaque semaine

jeden Monat = chaque mois

einmal im Monat = une fois par mois

manchmal = parfois

oft = souvent

selten = rarement

nie = jamais

5) Verbes importants :

können : pouvoir

dürfen: avoir le droit

müssen: devoir

sollen: devoir

mögen: aimer, apprécier

möcht---: voudrais

6) Petits mots importants :

mit: avec

ohne: sans

und: et

oder: ou

auch: aussi

wenig: peu

viel: beaucoup

zu viel: trop