|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **CA5** : **Réaliser une activité physique pour développer ses ressources et s’entretenir****APSA SUPPORT** :  |  | **OBJECTIFS GENERAUX PRIORITAIREMENT RETENUS** |
| Développer sa motricité |  |
| Savoir se préparer et s’entrainer |  |
| Exercer sa responsabilité individuelle au sein d’un collectif |  |
| Construire durablement sa santé |  |
| Accéder au patrimoine culturel |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ENJEUX D’APPRENTISSAGE RETENUS «  ce que je veux faire apprendre » | Degré d’acquisition des AFL |
| **AFL1**: S’engager pour obtenir les effets recherchés selon son projet personnel, en faisant des choix de paramètres d’entraînement cohérents avec le thème retenu | Produire |  | **D1**  |
| **D2**  |
| **D3**  |
| **D4** |
| Analyser |  | **D1**  |
| **D2**  |
| **D3**  |
| **D4** |
| **AFL2**: S’entraîner, individuellement ou collectivement, pour développer ses ressources et s’entretenir en fonction des effets recherchés |  | **D1**  |
| **D2**  |
| **D3**  |
| **D4** |
| **AFL3**: Coopérer pour faire progresser |  | **D1**  |
| **D2**  |
| **D3**  |
| **D4** |