

COMPÉTENCE ATTENDUE		PRINCIPES D'ÉLABORATION DE L'ÉPREUVE								
<p>Niveau 3 : Pour produire et réaliser la meilleure performance possible en toute sécurité, rechercher le groupement des flèches vers le centre de la cible, par des mouvements précis et réguliers.</p>		<p>Tirer 6 volées de 3 flèches à 10m sur blason de 80cm de diamètre. Un barème de performance est à respecter. Chaque élève est noté pour 60% sur la performance réalisée, pour 30% sur l'organisation corporelle et pour 10% sur le respect des consignes de sécurité et des règles de pratique.</p>								
Points à affecter	Éléments à évaluer	Niveau 3 en cours d'acquisition			Degré d'acquisition du niveau 3					
12 pts	performance à 10 mètres sur blason de 80cm. (Arc avec viseur: 60cm)	pts filles	pts garçons	N sur 12pts	pts filles	pts garçons	N sur 12pts	pts filles	pts garçons	N sur 12pts
		0-77	0-87	2	90-101	100-111	6	114-125	124-135	10
		78-89	88-99	4	102-113	112-123	8	126-137	136-147	12
4pts	<p>4 pts Organisation corporelle: -équilibre vertical (pieds, bassin -gainage-, épaules) -équilibre horizontal</p>	<p>Entre 0 et 1: Symétries non acquises: épaules colonne vertébrale Placement du coude de corde en dehors de l'axe. Instabilité du bras d'arc.</p>			<p>Entre 1,5 et 2,5: Stabilité irrégulière du corps (fatigue). Verrouillage du coude d'arc acquis Le coude de corde est tiré vers l'arrière. Stabilité du bras d'arc acquise Epaule d'arc placée</p>			<p>Entre 3 et 4 Equilibre vertical et horizontal régulier Posture stabilisée</p>		
4pts	<p>4 pts Respect des consignes de sécurité et des règles de pratique</p>	<p>Entre 0 et 1: Ne tient pas compte des consignes de sécurité. L'attitude peut être désinvolte.</p>			<p>Entre 1,5 et 4: Adopte l'attitude et respecte l'aspect réglementaire de chaque phase de l'activité.</p>					