

Principes d'élaboration de l'épreuve													
NATATION SAUVETAGE													
Compétence attendue													
Niveau 4													
Conduire rapidement son déplacement sur une distance longue en choisissant son mode de nage, tout en franchissant en immersion une série d'obstacles variés disposés régulièrement sur un parcours choisi, pour remorquer en surface un objet préalablement immergé, sur un aller-retour dont la distance est déterminée par le nageur.													
Points à affecter	Éléments à évaluer												
12/20	Performance chronométrique lors du franchissement d'obstacles.												
	7'15 et + (G) 8'00 et + (F)	6'45 (G) 7'30 (F)	6'15 (G) 7'00 (F)	5'45 (G) 6'30 (F)	5'30 (G) 6'15 (F)	5'15 (G) 6'00 (F)	5'00 (G) 5'45 (F)	4'45 (G) 5'30 (F)	4'30 (G) 5'15 (F)	4'15 (G) 5'00 (F)	4'00 (G) 4'45 (F)	3'45 et - (G) 4'30 et - (F)	
	0,5 pt	1 pt	1,5 pt	2 pts	2,5 pts	3 pts	3,5 pts	4 pts	4,5 pts	5 pts	5,5 pts	6 pts	
	Dépassement de temps (plus de 5 ") ou arrêt avant la fin du retour Dist<10 m	Aucun dépassement de temps ni arrêt avant la fin du retour. Mannequin enfant : 10 m<dist<15 m Mannequin adulte : 10 m	Aucun dépassement de temps ni arrêt avant la fin du retour. Mannequin enfant : 15 m<dist<20 m Mannequin adulte : 10 m<dist<15 m	Aucun dépassement de temps ni arrêt avant la fin du retour. Mannequin enfant : 20 m et + Mannequin adulte : 15 m	Aucun dépassement de temps ni arrêt avant la fin du retour. Mannequin adulte : 20 m	Aucun dépassement de temps ni arrêt avant la fin du retour. Mannequin adulte : 25 m	Aucun dépassement de temps ni arrêt avant la fin du retour. Mannequin adulte : 30 m						
	0 pt	1 pt	2 pts	3 pts	4 pts	5 pts	6 pts						
05/20	Franchissement des obstacles.												
	+0,25 pt par obstacle franchi. Pénalité de 0,5 pt par obstacle saisi ou non franchi												
	- 4 pts												
	Mannequin dont les voies respiratoires demeurent rarement émergées.			Mannequin dont les voies respiratoires demeurent le plus souvent émergées				Mannequin dont les voies respiratoires demeurent constamment émergées.					
	0,5 à 1 pt			1,5 à 2,5 pts				3 pts					
03/20	Conformité au projet annoncé.												
	Le projet diffère totalement			Le parcours réalisé diffère du projet annoncé dans 2 critères sur 3				Le parcours réalisé est conforme au projet annoncé dans 3 critères.					
	0 pt			1 pt				2 pts				3 pts	