

NATATION SAUVETAGE		Principes d'élaboration de l'épreuve																					
Compétence attendue																							
Niveau 5	Conduire rapidement son déplacement en crawl sur une longue distance, tout en franchissant en immersion une série d'obstacles variés dont la disposition est aléatoire, puis remorquer en surface un mannequin préalablement immergé, sur un aller-retour dont la distance est déterminée par le nageur.	Épreuve comportant un parcours de franchissement d'obstacles chronométré d'une distance de 200 m, prolongé sans interruption par le remorquage d'un mannequin sur une distance de 10 à 40 m choisie par le candidat. Le parcours de 200 m est constitué par le jury en disposant 16 obstacles à franchir (deux par 25 m ou possibilité d'une série de 4 enchaînés). La disposition des obstacles est différente de celle proposée lors de la période de formation. Ils sont orientés verticalement par rapport à la surface afin d'imposer une immersion d'environ 1 m de profondeur et horizontalement imposant un déplacement subaquatique d'au moins 2 m. Les modalités de franchissement sont libres. Tout obstacle saisi ou non franchi entraîne une pénalité. Au terme du parcours d'obstacles, et sans arrêt, l'élève remonte en surface le mannequin adulte immergé à environ 2 m de profondeur, et le remorque sur une distance choisie, sous forme d'aller retour en temps limité (50" maximum). Le candidat communique avant le début de l'épreuve son projet personnel de parcours : performance chronométrée, nombre d'obstacles franchis, et la distance de remorquage.																					
		Degrés d'acquisition du niveau 5																					
		Le candidat est hors épreuve (=0/20) si aucun passage subaquatique n'est tenté pour le franchissement des obstacles.																					
		12 /20	Performance chronométrique lors du franchissement d'obstacles.	6'30 et + (G) 7'30 et + (F)	6'00 (G) 7'00 (F)	5'40 (G) 6'40 (F)	5'20 (G) 6'20 (F)	5'00 (G) 6'00 (F)	4'45 (G) 5'30 (F)	4'30 (G) 5'15 (F)	4'15 (G) 5'00 (F)	4'00 (G) 4'45 (F)	3'40 (G) 4'25 (F)	3'20 (G) 4'05(F)	3' et - (G) 3'45 et - (F)								
	Distance de remorquage aller-retour et respect du temps imparti.	0,5 pt	Aucun dépassement de temps (plus de 5 ") ou arrêt avant la fin du retour	1 pt	Aucun dépassement de temps (plus de 5 ") ou arrêt avant la fin du retour, et distance supérieure à 10 m	1,5 pt	Aucun dépassement de temps (plus de 5 ") ou arrêt avant la fin du retour, et distance supérieure à 15 m	2 pts	Aucun dépassement de temps (plus de 5 ") ou arrêt avant la fin du retour, et distance supérieure à 20 m	2,5 pts	Aucun dépassement de temps (plus de 5 ") ou arrêt avant la fin du retour, et distance supérieure à 25 m	3 pts	Aucun dépassement de temps (plus de 5 ") ou arrêt avant la fin du retour, et distance supérieure à 30 m	3,5 pts	Aucun dépassement de temps (plus de 5 ") ou arrêt avant la fin du retour, et distance supérieure à 35 m	4 pts	4,5 pts	5 pts	5,5 pts	6 pts			
06/20	Franchissement des obstacles.	+ 0,25 pt par obstacle franchi - Pénalité de 0,25 pt par obstacle saisi ou non franchi																					
	Qualité du remorquage.	Mannequin dont les voies respiratoires émergées					Mannequin dont les voies respiratoires sont rarement émergées					Mannequin dont les voies respiratoires demeurent le plus souvent émergées					De -4 pts à + 4 pts						
		0,5 pt					1 pt					2 pts											
02/20	Conformité au projet annoncé. -performance chronométrée (tolérance de + ou – 10") -distance de remorquage	Le projet diffère totalement		Le parcours réalisé diffère du projet annoncé dans 1 critère sur 2																Mannequin dont les voies respiratoires demeurent constamment émergées		2 pts	
		0 pt		1 pt																2 pts			