

COURSE DE HAIES		Principes d'élaboration de l'épreuve									
Compétence attendue		<p>En course de haies chaque candidat réalise une course de 200 m plat (un seul essai) et une course de 200 mètres haies (récupération de 20 à 30 min entre les 2 parcours). L'ordre des courses est laissé à l'appréciation du jury, mais les temps ne seront pas communiqués à l'issue de la première course. Le candidat part avec ou sans blocs de départ (au choix du candidat si les conditions le permettent) mais le départ est commandé. Le départ est donné par les candidats formés qui se relaient pour assurer dans la même action des commandements réglementaires sonores pour les coureurs et visuels pour les chronométreurs.</p> <p>Le 200 mètres haies comprend 8 haies espacées de 20 m. Distance entre le départ et la 1^{ère} haie : 30 m ; distance entre la dernière haie et l'arrivée, 30 m. Hauteur des haies : 76 cm pour les filles, 84 cm pour les garçons. Les candidats en difficulté peuvent choisir des haies de 0,64 pour les filles et de 0,74 pour les garçons, dans ce cas la note de performance obtenue est minorée de 2 points.</p> <p>En cas de nullité d'une des deux courses (faux départ, chute, etc.), le jury accordera au candidat un seul essai supplémentaire.</p> <p>Comme pour toutes les activités athlétiques, la performance indiquée sur le barème doit avoir été atteinte pour obtenir les points correspondants. Les équipes d'EPS ont libre choix pour établir des barèmes affichant des performances intermédiaires.</p>									
Pts à affecter	Éléments à évaluer	Niveau 4 non acquis					Degrés d'acquisition du niveau 4				
		Notes /10	Filles	Garçons	Notes /10	Filles	Garçons	Notes /10	Filles	Garçons	
10/20	La performance de la course de haies	0,5	≥ 51"5	44"4	5	42"5	34,4	8	37,1	31,2	
		1	50"5	43"7	5,5	41"6	33,6	8,5	36,1	30,6	
		1,5	49"5	42,2	6	40"6	33,9	9	35,2	30,1	
		2	48"5	41	6,5	39"7	33,1	9,5	34,4	29,6	
		2,5	47"5	40,1	7	38,8	32,5	10	33,6	29	
		3	46"5	39	7,5	37,9	31,8				
		3,5	45"4	38,1							
04/20	La performance cumulée des deux courses (plat + haies)	4	44"4	37,1							
		4,5	43"4	36,3							
		Notes /4	Filles	Garçons	Notes /4	Filles	Garçons	Notes /4	Filles	Garçons	
		0,5	≥ 90"5	77"	2	76"5	64"0	3,5	64"	56"	
		1	86"5	72"2	2,5	72"0	61"0	4	62"	54"	
02/20	Régularité des foulées inter haies	1,5	81"0	67"5	3	68"5	58"5				
		Le nombre de foulées inter haies varie de plus de 3 appuis (différence entre le plus grand et le plus petit nombre d'appuis utilisés entre les haies).					L'organisation des foulées inter obstacle varie au plus de 1 à 2 appuis.				
		0,5 point		1 point		1 point		2 points		2 points	
04/20	L'efficacité du franchissement (différence des temps haies/temps plat)	Différence des temps ≥ 8"1	La différence des temps est comprise entre 8"0 et 7"0	La différence des temps est comprise entre 7"0 et 6"0	1 point	1,5 point	2 points	2,5 points	3 points	3,5 points	4 points