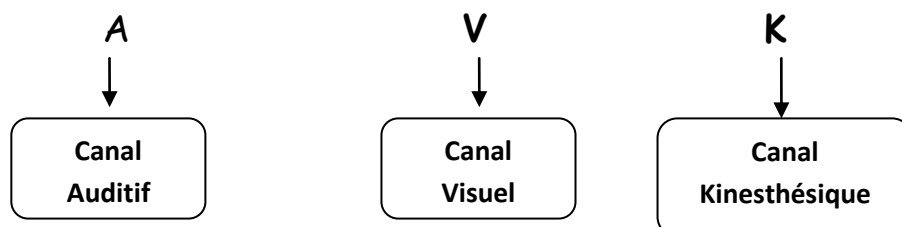


Les profils d'apprentissage

Pour mieux mémoriser, il s'agit de repérer le canal privilégié de chacun qui se distingue en trois éléments :



Indices pour repérer le canal préférentiel

Types	Gestuelle	Voix/Rythme	Regard	Vocabulaire
Visuel	Un peu raide, gestes dirigés vers le haut	Aigüe Saccadé	Pupilles vers le haut de l'œil	Image, couleur, observer, lire.....
Auditif	Décontractée	Bien timbrée Moyen	Pupilles au centre de l'œil	Musique, bruit, écouter, parler ...
Kinesthésique	Très décontractée	Grave Lent	Pupilles dirigées vers le bas à gauche	Contact, mouvement, bouger, toucher ..

Repérez dans les phrases suivantes les systèmes sensoriels auditif, visuel et kinesthésique. Mettez une croix dans la colonne correspondante

	A	V	K
1. J'emploie des images pour me souvenir des noms.			
2. Pour me souvenir du nom de quelqu'un, je me le répète inlassablement.			
3. Quand il y a de la musique, je ne peux pas m'empêcher de battre la mesure.			
4. J'aime vivre dehors.			
5. Je note par écrit ce que j'ai à faire.			
6. Je me préoccupe beaucoup de mon aspect extérieur.			
7. J'achète des vêtements quand le contact du tissu me plaît.			
8. Je préfère me tenir au courant des nouvelles en écoutant la radio plutôt qu'en lisant.			
9. Je préfère pratiquer un sport plutôt que le regarder.			
10. Je trouve facilement mon chemin dans une ville inconnue à condition d'avoir un plan.			
11. Je parle beaucoup seul.			
12. J'aime me lever et m'étirer fréquemment.			
13. J'aime observer les gens.			
14. Je devine beaucoup en entendant la voix de quelqu'un.			
15. Quand je suis dans une ville inconnue, j'aime bien demander mon chemin.			
16. Je devine beaucoup à la façon dont quelqu'un me serre la main.			
17. Je révise un examen en écrivant un résumé des points essentiels.			
18. Quand je vois ce qui se passe, je trouve ça dur.			
19. Son sourire parle.			
20. Je me sens à l'aise dans des vêtements de couleur claire.			
21. Ce que tu dis fait écho pour moi.			
22. Si tu avais vu ce que je lui ai dit, tu comprendras mieux ce que je sens.			
23. Son regard me touche.			
24. Son contact m'a fait voir les choses d'une autre façon.			
25. Je sens bien ce que tu dis.			
26. « Quand il me prend dans ses bras, je vois la vie en rose ... »			