



INSTITUT NATIONAL
DE L'ORIGINE ET DE
LA QUALITÉ



jeu des étiquettes





INSTITUT NATIONAL
DE L'ORIGINE ET DE
LA QUALITÉ





INSTITUT NATIONAL
DE L'ORIGINE ET DE
LA QUALITÉ





INSTITUT NATIONAL
DE L'ORIGINE ET DE
LA QUALITÉ



Vous êtes dans le vrai



Ingredients :
Lentille verte du Puy A.O.C. A.O.P.
Traces éventuelles de gluten

Dosage
1 verre = 2 personnes ou 80 g par personne

Il est inutile de faire tremper les lentilles

Cuisson traditionnelle
Faire cuire les lentilles à feu doux dans trois fois leur volume d'eau froide, pendant environ 20 mn après le début de l'ébullition.

Cuisson à l'autocuiseur
Faire cuire les lentilles dans une fois et demie leur volume d'eau froide, pendant 7 mn après mise en marche de la soupape.

100 g de ce produit vous apporte*

Energie 526 kcal/1377 kJ	Matières grasses 1,1g	Acides gras sat. 0,3g	Sucres simples 1g
Sucres complexes 45g	Protéines 25,5g	Fibres 14g	Sel 5mg

*En se basant sur des besoins journaliers de 2000kcal et sur les Repères Nutritionnels Journaliers.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g de Lentille verte du Puy

Magnésium	50 mg	24%
Phosphore	100 mg	42,9%
Fer	8 mg	53,1%
Vitamine B1	0,15mg	11,4%
Vitamine B6	0,2 mg	14,3%

SABAROT
depuis 1819

Lentille verte du Puy AOC AOP

7 mn en auto-cuisson

Santé et équilibre
Riche en fer
Source de protéines

500 g

LE PUY enVELAY
Partenaire officiel du UNESCO
La ville depuis Saint-Jacques-de-Compostelle

LE GRAND TRAIL DU ST JACQUES
66 KM DU GÉVAUDAN AU PUY EN VELAY

SABAROT
depuis 1819
FOURNISSEUR OFFICIEL D'ÉNERGIE DU GRAND TRAIL DU SAINT JACQUES
TRAILSAINTJACQUES.COM

POIDS NET : 500 G
Visuels non contractuels.

A consommer de préférence avant le : voir sur le dessus de la boîte.
A conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière.

Faites le bon tri
Jeter l'emballage cassé dans le bac de tri sélectif de votre commune.

Rendez-vous sur notre site :
www.sabarot.com
et savourez toutes les recettes originales de nos grands chefs



INSTITUT NATIONAL
DE L'ORIGINE ET DE
LA QUALITÉ





INSTITUT NATIONAL
DE L'ORIGINE ET DE
LA QUALITÉ





INSTITUT NATIONAL
DE L'ORIGINE ET DE
LA QUALITÉ



Alsace Qualité
Vous êtes dans le vrai





INSTITUT NATIONAL
DE L'ORIGINE ET DE
LA QUALITÉ



Alsace Qualité
Vous êtes dans le vrai





INSTITUT NATIONAL
DE L'ORIGINE ET DE
LA QUALITÉ





INSTITUT NATIONAL
DE L'ORIGINE ET DE
LA QUALITÉ





INSTITUT NATIONAL
DE L'ORIGINE ET DE
LA QUALITÉ



